

## Épine calcanéenne



### Dr Patrick Reynaud

04 72 633 630



#### Consultation

**Hôpital privé Natécia**  
22 avenue Rockefeller  
69008 LYON

**Médecina**  
60 avenue Rockefeller  
69008 LYON

**Clinique des Côtes du Rhône**  
12 rue Fernand Leger  
38150 ROUSSILLON

#### Chirurgie

**Hôpital privé Natécia**  
22 avenue Rockefeller  
69008 LYON

**Infirmierie Protestante**  
1-3 chemin du penthod  
69300 CALUIRE

**Clinique des Côtes du Rhône**  
12 rue Fernand Leger  
38150 ROUSSILLON

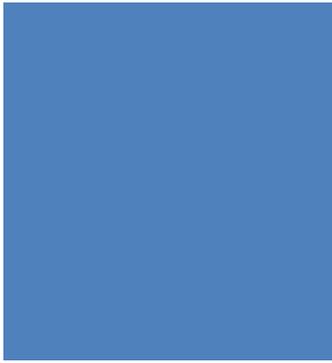
[docteurpatrickreynaud@gmail.com](mailto:docteurpatrickreynaud@gmail.com)

L'épine (sous) calcanéenne est une pathologie fréquente, liée à une tension excessive de l'aponévrose plantaire (membrane soutenant la voûte plantaire), qui s'insère à son niveau.

L'épine calcanéenne est une excroissance osseuse visualisée sur une radiographie de profil du pied.

La symptomatologie est typique : talalgie = douleur du talon, à la marche, à l'appui, principalement le matin au lever, avec une difficulté à poser le pied au sol pendant 10 minutes. Cette douleur peut irradier le long de l'aponévrose plantaire sous la plante du pied.

La douleur ne se situe parfois que sur l'aponévrose plantaire elle-même, à son insertion calcanéenne, ou sur sa partie centrale, il s'agit alors d'une aponévrosite (aponévropathie) plantaire.



## Épine calcanéenne

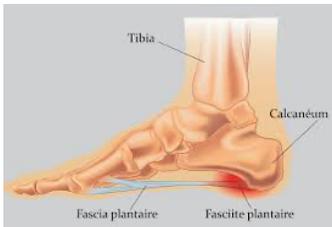


Dr Patrick Reynaud

### TRAITEMENT

**Le traitement est d'abord et presque uniquement médical :**

- podologie avec réalisation d'une paire de semelle amortissante au niveau de la zone douloureuse, ou mise en place d'une talonnette viscoélastique.
- traitement antalgique et anti-inflammatoire.
- rééducation avec physiothérapie antalgique, massages transverses profonds, étirements postérieurs.
- des séances d'onde de choc peuvent apporter un certain soulagement.
- une infiltration de cortisone au niveau de l'épine calcanéenne peut être réalisée, sous contrôle radiologique.
- des séances de radiothérapie adaptée sont souvent très efficaces sur les douleurs d'épine calcanéenne.



La chirurgie n'est décidée qu'en cas d'échec du traitement médical, elle peut être réalisée sous contrôle arthroscopique et consiste à sectionner et réséquer l'aponévrose plantaire à son insertion au niveau de l'épine calcanéenne.