

## Métatarsalgies



**Dr Patrick Reynaud**

**04 72 633 630**



### Consultation

**Hôpital privé Natécia**  
22 avenue Rockefeller  
69008 LYON

**Médecina**  
60 avenue Rockefeller  
69008 LYON

**Clinique des Côtes du Rhône**  
12 rue Fernand Leger  
38150 ROUSSILLON

### Chirurgie

**Hôpital privé Natécia**  
22 avenue Rockefeller  
69008 LYON

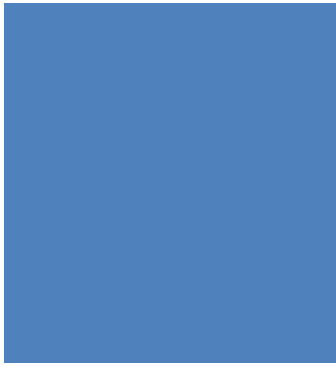
**Infirmierie Protestante**  
1-3 chemin du penthod  
69300 CALUIRE

**Clinique des Côtes du Rhône**  
12 rue Fernand Leger  
38150 ROUSSILLON

[docteurpatrickreynaud@gmail.com](mailto:docteurpatrickreynaud@gmail.com)

Les métatarsalgies sont des douleurs d'appui des têtes métatarsiennes.

Cela suppose un trouble statique de l'avant pied, qui répartit les charges de manière inhabituelle : les charges de l'avant pied sont habituellement équilibrées, avec une zone d'appui préférentiel sous la tête du premier métatarsien et sous la tête du 5ème métatarsien. Parfois, l'appui est concentré sur les têtes métatarsiennes centrales, créant des douleurs en charge, des durillons plantaires, qui deviennent douloureux même au repos.



Dr Patrick Reynaud

## Métatarsalgies



### LES CAUSES

- Hallux Valgus
- Avant pied rond
- Pied creux
- Excès de longueur des métatarsiens centraux
- Maladies rhumatologiques

### TRAITEMENT

- Podologie : semelle à barre d'appui rétrocapitale, soins de pédicure sur les durillons
- Chirurgie :
  - o traitement d'un hallux valgus (*voir hallux valgus / pathologies du pied*)
  - o ostéotomie de raccourcissement des métatarsiens (ostéotomie de Weil) ou DMMO
  - o résection des têtes métatarsiennes